

S17B

Dépression maternelle et développement de l'enfant : résultats de la cohorte EDEN

J. Van Der Waerden^{1,*}, C. Galéra^{2,3,4}, A.L. Sutter-Dallay^{3,5,6}, M.J. Saurel-Cubizolles^{7,8}, J.Y. Bernard^{9,10}, M. De Agostini^{9,10}, H. Peyre^{11,12}, B. Heude^{9,10}, M. Melchior¹

¹ Sorbonne universités, UPMC université Paris 06, Inserm, institut Pierre-Louis d'épidémiologie et de santé publique (IPLESP UMR 1136), équipe de Recherche en épidémiologie sociale (ERES), 75012 Paris, France

² Department of Child and Adolescent Psychiatry, Charles-Perrens Hospital, 33000 Bordeaux, France

³ Bordeaux University, 33000 Bordeaux, France

⁴ Inserm U897, Center for Research in Epidemiology and Biostatistics, Prévention et Prise en Charge des Traumatismes, 33000 Bordeaux, France

⁵ Inserm U657, 33000 Bordeaux

⁶ University Department of Adult Psychiatry, Charles-Perrens Hospital, 33000 Bordeaux, France

⁷ Inserm, UMR.S 953, Epidemiological Research on Perinatal Health and Women's and Children's Health, 94807 Villejuif, France

⁸ Sorbonne Universités, UPMC université Paris 06, 75005 Paris, France

⁹ Inserm, UMR1153 Epidemiology and Biostatistics Sorbonne Paris Cité Center (CRESS), Developmental Origins of Health and disease (ORCHAD) Team, 94807 Villejuif, France

¹⁰ Paris Descartes University, France

¹¹ Laboratoire de Sciences Cognitives et Psycholinguistique (ENS, EHESS, CNRS), école normale supérieure, PSL Research University, Paris, France

¹² Hôpital Robert-Debré, service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, AP-HP, Paris, France

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : judith.van-der-waerden@inserm.fr (J. Van Der Waerden)

Un des facteurs de risque systématiquement lié à la survenue précoce et importante de problèmes sociaux, affectifs et cognitifs durant la petite enfance est la psychopathologie parentale et particulièrement maternelle. En effet, les enfants dont la mère souffre de dépression ont environ deux à trois fois plus souvent des difficultés précoces, et qui peuvent prédire la survenue de problèmes psychiatriques avérés ultérieurement. À partir des données longitudinales de la cohorte EDEN, des groupes de trajectoires latentes de dépression maternelle seront identifiées au sein de la population d'étude. Ensuite, ces trajectoires seront mises en relation avec les difficultés émotionnelles et de comportement et le développement cognitif chez l'enfant en utilisant des analyses de régression linéaire multivariée, en tenant compte de covariables pertinentes. Nous avons identifié cinq trajectoires de dépression maternelle au sein de la cohorte EDEN : 60,2 % des mères n'avaient pas de symptômes dépressifs ; 4,7 % avaient des symptômes dépressifs élevés seulement pendant la grossesse ; 4,9 % avaient des symptômes dépressifs élevés 3–5 ans après la naissance de l'enfant ; 25,2 % avaient des symptômes dépressifs de niveau intermédiaire persistants et 5,0 % avaient des symptômes dépressifs de niveau élevé persistants. La dépression maternelle est liée à des problèmes émotionnels et comportementaux des enfants, en particulier si elle est persistante. De même, on a trouvé que le développement cognitif des enfants, tel que mesuré par le QI, suit la même tendance. À l'âge de 5,5 ans, les enfants de mères ayant des symptômes dépressifs élevés et persistants montrent des scores de QI verbal, QI de performance et QI total réduits par rapport aux enfants de mères jamais déprimés. Les résultats de ces recherches montrent que la dépression maternelle chronique a un impact sur le développement cognitif et émotionnel de l'enfant, même quand les symptômes dépressifs sont d'un niveau intermédiaire.

Mots clés Dépression maternelle ; Trajectoires ; Développement émotionnel ; Comportemental ; Cognitif
Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Pour en savoir plus

van der Waerden JEB, Galéra C, Larroque B, Saurel-Cubizolles MJ, Sutter-Dallay AL, Melchior M. Predictors of maternal depression trajectories in early childhood: results from the EDEN mother-child cohort study in France. *Psychol Med* 2015;45(9):1999–201.

van der Waerden JEB, Galéra C, Larroque B, Saurel-Cubizolles MJ, Sutter-Dallay AL, Melchior M. Trajectories of maternal depression and children's behavior at age five: the EDEN mother-child cohort. *J Pediatr* 2015;166(6):1440–1448.

Goodman SH, Rouse MH, Connell AM, Broth MR, Hall CM, Heyward D. Maternal depression and child psychopathology: a meta-analytic review. *Clin Child Fam Psychol Rev* 2011;14(1):1–27.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.101>

S17C

Prévenir la dépression postnatale. Les résultats de la recherche CAPEDP

R. Dugravier^{1,*}, N. Guedeney², T. Saõas^{3,5}, S. Tereno^{4,6}, T. Greacen⁵, A. Guedeney⁶, F. Tubach⁶, et le groupe CAPEDP

¹ Centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

² Institut mutualiste Montsouris, Paris

³ Université du Québec, Montréal, Canada

⁴ Université Paris Descartes, Paris, France

⁵ Centre hospitalier Maison-Blanche, Paris

⁶ CHU Bichat, Paris

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : r.dugravier@ch-sainte-anne.fr (R. Dugravier)

La recherche CAPEDP est une étude randomisée d'intervention préventive précoce des troubles de santé de la mère et de l'enfant basée sur des visites à domicile débutant durant le troisième trimestre de grossesse et se poursuivant jusqu'aux deux ans de l'enfant. Nous présenterons les résultats concernant la dépression maternelle (DPN) dont on connaît l'importance aussi bien en raison de sa prévalence (10–15 %) en population générale, que de ses conséquences sur le développement de l'enfant. Quatre cent quarante femmes sont recrutées et randomisées en deux groupes : primipares, âgées de moins de 26 ans, et au moins un facteur de risque parmi : un faible niveau d'éducation, des revenus faibles et/ou être isolées. Le groupe intervention bénéficie de VAD menées par des psychologues. La symptomatologie de la DPN est évaluée à l'inclusion à 3 mois post-partum, les scores moyens à l'EPDS sont respectivement de 9,4 (5,4) pour le groupe témoin et de 8,6 (5,4) pour le groupe intervention ($p=0,18$). Pour certains sous-groupes de femmes ayant bénéficié de l'intervention les scores EPDS sont plus faibles que le groupe témoin : celles avec peu de symptômes dépressifs en prénatal (EPDS < 8) ; celles qui pensent être avec le père pour élever leur enfant ; et celles avec un niveau d'éducation supérieur au Brevet des collèges. CAPEDP n'a pas démontré d'efficacité pour prévenir la DPN à 3 mois. Les analyses post hoc montrent que l'intervention peut être efficace pour des femmes moins vulnérables. Les premiers résultats concernant les effets de l'intervention à 6 et 12 mois ainsi qu'une analyse de trajectoires de dépression des mères.

Mots clés Dépression maternelle ; Visite à domicile ;

Prévention

Déclaration de liens d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Pour en savoir plus

Dugravier R, Tubach F, Saias T, Guedeney N, Pasquet B, Purper-Ouakil D, et al. Postnatal Depression: the CAPEDP Randomized Controlled Trial. *PLoS One* 2013;8(8):e7221